

· 病例报道 ·

胃内巨大毛发结石一例

邓小强 邹声泉

患者女, 19 岁。因间断性腹痛、腹胀、嗝气 2 年, 纳差、恶心、呕吐 3 个月, 于 2008 年 9 月 18 日入院。体格检查: 体温 37℃, 贫血貌, 精神差, 上腹稍隆起, 全腹软, 左上腹扪及一椭圆形包块, 大小约 7.0 cm × 8.0 cm, 可活动, 质地坚硬, 表面光滑, 边界清楚, 压痛。实验室检查: WBC $9.30 \times 10^9/L$, 小细胞低色素性中度贫血。B 超检查: 胃腔内一异常强回声区, 纵径 11.2 cm, 横径 6.0 cm, 前后径 3.6 cm, 后方有声影。胃镜检查: 食管至胃底黏膜光滑, 色泽正常; 胃体、胃窦黏膜充血水肿; 胃腔内发现一椎形物, 表面覆有大量毛发及黏液 (图 1)。胃窦小弯侧发现一不规则溃疡, 基底下陷, 上附白苔。幽门、十二指肠球部和降部发现片状糜烂及毛发。微量元素检查: 铜、锌、钙、镁、铁均正常。再次询问病史, 患者 2 岁开始吃头发。诊断为巨大毛发性胃石症。行手术探查, 术中发现胃扩张, 胃壁水肿透明, 沿胃大弯横行切开取异物, 发现与胃、十二指肠球部和降部形态相似的巨大毛发团, 质地较硬, 占据整个胃腔, 毛发团大小约 20.0 cm × 9.0 cm × 6.0 cm, 质量为 510 g (图 2), 发现胃窦前壁有一大小约 0.8 cm × 0.8 cm 的溃疡, 表浅且表面附白苔。患者胃窦部溃疡, 胃体、胃窦黏膜充血水肿, 幽门、十二指肠球部和降部黏膜片状糜烂, 考虑可能为长期毛发团机械刺激及胃酸刺激所致。术后第 6 天给予质子泵抑制剂联合克拉霉素、阿莫西林治疗, 术后 2 周痊愈出院。出院后嘱其注意饮食, 继续口服质子泵抑制剂 1 周。门诊复查胃镜: 胃体、胃窦部黏膜光滑, 色泽较正



图 1 胃镜检查发现胃内毛发



图 2 术后胃内取出的毛发团

常; 幽门、十二指肠球部和降部黏膜较光滑, 无明显充血水肿。术后恢复良好。

讨论 进食不能消化、含纤维的物质, 在胃内形成团块, 称为胃石症。该病与多种因素有关。Alsafwah 和 Alzein^[1]报道胃石症的发病率为 0.4%。殷世忠等^[2]统计了 34 218 例胃镜检查结果, 胃石症 71 例, 检出率为 0.2%^[2]。胃石症的发病率低, 多见于儿童和青少年。临床上主要表现为腹痛、腹部不适、恶心、呕吐。若胃石较大还可形成上消化道梗阻, 排入肠道则发生肠梗阻。上腹部体格检查可有压痛, 约 50% 的患者能触及可移动的包块。病史对本病的诊断很重要, 尤其是异常的生活习惯或既往有胃切除手术史者。影像学检查可以确诊。腹部 X 线片检查可以发现左侧膈肌上移, 胃内气液平和不透明的软组织影, 口服钡剂造影检查可发现胃内充盈缺损。B 超检查能发现胃腔内有异常强回声区, 后方有声影。CT 检查也可以发现胃内占位性病变。但最直接有效的是胃镜检查, 既可以明确诊断, 还可以取石治疗。本病的治疗方式主要有内镜、手术、药物治疗。治疗方式的选择受胃石的大小、性质、形状、胃石与胃黏膜的关系等多种因素的影响。Erzurumlu 等^[3]报道了 34 例胃石症, B 超检查发现 10 例, CT 检查发现 8 例, 胃镜检查发现 16 例; 手术治疗 28 例, 内镜治疗 6 例, 两种治疗方法的并发症及预后比较, 差异无统计学意义。40% ~ 60% 的胃石症患者并发胃溃疡, 多为机械性损伤, 与病程长短有关。当胃石取出后, 胃溃疡可自愈。但是若胃石并发的胃溃疡较大或较深, 应当给予充分的重视, 需要正规的抗溃疡治疗, 有利于溃疡的愈合, 防止胃石的再次形成。

参考文献

- [1] Alsafwah S, Alzein M. Small bowel obstruction due to trichobezoar: role of upper endoscopy in diagnosis. *Gastrointest Endosc*, 2000, 52(6): 784-786.
- [2] 殷世忠, 刘希双, 肖桂珍, 等. 电子胃镜介导治疗胃石症的方法探讨. *中国内镜杂志*, 2007, 13(6): 629-632.
- [3] Erzurumlu K, Malazgirt Z, Bektas A, et al. Gastrointestinal bezoars: a retrospective analysis of 34 cases. *World J Gastroenterol*, 2005, 11(12): 1813-1817.

(收稿日期: 2008-11-07)

(本文编辑: 张玉琳)

DOI: 10.3760/cma.j.issn.1673-9752.2009.03.026

作者单位: 430030 武汉, 华中科技大学同济医学院附属同济医院普通外科胆胰外科